

PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA

ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ nº - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL (A PARTIR DE 6 MESES A 12 MESES)– 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (entrada)	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço Horário sugerido: A partir das 10:30	Papa de legumes c/ carne moída ou desfiada	Papa de legumes c/ frango	Papa de legumes c/ gema de ovo	Papa de legumes c/ carne suína	Papa de legumes c/ peixe
Lanche Horário sugerido: A partir das 14:00	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)

A consistência da refeição deverá evoluir conforme idade e desenvolvimento da criança. A partir de 1 ano a criança deve estar apta a consumir a mesma alimentação das crianças maiores, porém sem açúcar e alimentos ultraprocessados.

A fruta poderá ser oferecida no café quando a criança já mamou em casa ou em pequena quantidade após o almoço. A fruta deverá ser oferecida amassada ou em pedaços conforme desenvolvimento da criança. Evitar sucos.


Sandra Sampaio Moreira Pugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135