

# PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA

ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

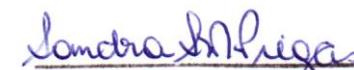
Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ nº - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

## CARDÁPIO BERÇÁRIO MANHÃ (A PARTIR DE 6 MESES A 12 MESES)– 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Café da manhã</b> (entrada)	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
<b>Almoço</b> Horário sugerido: A partir das 10:30	Papa de legumes c/ carne moída ou desfiada	Papa de legumes c/ frango	Papa de legumes c/ gema de ovo	Papa de legumes c/ carne suína	Papa de legumes c/ peixe

A consistência da refeição deverá evoluir conforme idade e desenvolvimento da criança. A partir de 1 ano a criança deve estar apta a consumir a mesma alimentação das crianças maiores, porém sem açúcar e alimentos ultraprocessados.

A fruta poderá ser oferecida no café quando a criança já mamou em casa ou em pequena quantidade após o almoço. A fruta deverá ser oferecida amassada ou em pedaços conforme desenvolvimento da criança. Evitar sucos.

  
Sandra Sampaio Moreira Pires  
NUTRICIONISTA  
CRM 6135