

# PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA

ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ nº - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

## CARDÁPIO BERÇÁRIO PARCIAL - TARDE (A PARTIR DE 6 MESES À 12 MESES)– 2022

|   | 2ª FEIRA                                   | 3ª FEIRA                                   | 4ª FEIRA                          | 5ª FEIRA                                   | 6ª FEIRA                          |
|---|--|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| <b>Entrada</b>                              | Leite materno ou fórmula infantil          | Leite materno ou fórmula infantil<br>Fruta | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil<br>Fruta | Leite materno ou fórmula infantil |
| <b>Jantar</b><br>(horário próximo ao saída) | Papa de legumes c/ carne moída ou desfiada | Papa de legumes c/ frango                  | Papa de legumes c/ gema de ovo    | Papa de legumes c/ carne suína             | Papa de legumes c/ peixe          |

Se a criança já mamou em casa pode ser oferecida a fruta ao invés do leite.

A consistência da refeição deverá evoluir conforme idade e desenvolvimento da criança. A partir de 1 ano a criança deve estar apta a consumir a mesma alimentação das crianças maiores, porém sem açúcar e alimentos ultraprocessados.

A fruta deverá ser oferecida amassada ou em pedaços conforme desenvolvimento da criança.

  
Sandra Sampaio Moreira Pugas  
NUTRICIONISTA  
CRM 6135